

SPEISEKARTE



Montag **KW 19** 04.05.2026 bis 08.05.2026 Donnerstag Freitag

Vegetarisch				
Milchreis mit Apfelragout, vorweg Nudelsuppe mit Erbsen und Pastinaken Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 3, 11 kj 335 / kcal 80 / Fett 4,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 9,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 1,7 g / Salz 0,25 g / BE 0,8	Milchreis mit Apfelragout, vorweg Nudelsuppe mit Erbsen und Pastinaken Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 3, 11 kj 335 / kcal 80 / Fett 4,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 9,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 1,7 g / Salz 0,25 g / BE 0,8	Milchreis mit Apfelragout, vorweg Nudelsuppe mit Erbsen und Pastinaken Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 3, 11 kj 335 / kcal 80 / Fett 4,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 9,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 1,7 g / Salz 0,25 g / BE 0,8	Milchreis mit Apfelragout, vorweg Nudelsuppe mit Erbsen und Pastinaken Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 3, 11 kj 335 / kcal 80 / Fett 4,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 9,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 1,7 g / Salz 0,25 g / BE 0,8	Milchreis mit Apfelragout, vorweg Nudelsuppe mit Erbsen und Pastinaken Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 3, 11 kj 335 / kcal 80 / Fett 4,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 9,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 1,7 g / Salz 0,25 g / BE 0,8
Vollkost				
Lachswürfel in Sahnesauce mit Brokkoli und Langkornreis Gluten (Weizen), Krebstiere, Fisch, Milch (Lactose)  3 kj 436 / kcal 104 / Fett 3,5g, davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 13,7g, davon Zucker 0,5g / Eiweiß 4,3g / Salz 0,88g / BE 1,1	Hähnchen-Dönerteller mit Sour-Cream und Pommes Milch (Lactose)  3 kj 472 / kcal 113 / Fett 3,2g, davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 13,1g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 7,4g / Salz 0,67g / BE 1,1	Spaghetti mit Rinderbolognese Gluten (Weizen), Sellerie  3 kj 478 / kcal 113 / Fett 2,6g, davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 17,4g, davon Zucker 2,9g / Eiweiß 5g / Salz 1,09g / BE 1,4	Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit buntem Gemüse und Kartoffeln Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf  3 kj 473 / kcal 113 / Fett 5,8g, davon ges. Fettsäuren 2,2g / KH 10,3g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,91g / BE 0,9	Putencarbonara mit Drellinudeln Gluten (Weizen), Milch (Lactose)  1, 2, 3, 8 kj 594 / kcal 142 / Fett 4,3g, davon ges. Fettsäuren 1,6g / KH 19,7g, davon Zucker 0,8g / Eiweiß 5,3g / Salz 0,82g / BE 1,6
Vegetarische Alternative				
Langkornreis mit Bio-Mais-Feta-Sauce und Brokkoli Gluten (Weizen), Milch (Lactose) kj 416 / kcal 99 / Fett 2,9g, davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 15,7g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 2,5g / Salz 0,83g / BE 1,3	Falafel-Dönerteller mit Sour Cream und Pommes Gluten (Weizen), Milch (Lactose) kj 543 / kcal 130 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 19,5g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,55g / BE 1,6	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie kj 463 / kcal 109 / Fett 2,7g, davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 17,2g, davon Zucker 2,4g / Eiweiß 4,1g / Salz 1,02g / BE 1,4	Köttbullar aus Weizenprotein in Rahm mit buntem Gemüse und Kartoffeln Gluten (Weizen), Senf, Sojabohnen kj 438 / kcal 104 / Fett 4,9g, davon ges. Fettsäuren 1g / KH 10,4g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 4,1g / Salz 1,03g / BE 0,9	Räuchertofu-Veggiebolognese mit Drellinudeln Gluten (Weizen), Sojabohnen kj 533 / kcal 127 / Fett 3g, davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 19,8g, davon Zucker 0,8g / Eiweiß 4,3g / Salz 0,76g / BE 1,6
Gluten-, Lactosefrei				
Lachscurry mit Spirelli Fisch, Sojabohnen kj 425 / kcal 102 / Fett 3,7g, davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 14,6g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 2,3g / Salz 1,09g / BE 1,2	Süßkartoffel Tikka Masala mit Langkornreis Sojabohnen kj 425 / kcal 102 / Fett 3,7g, davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 14,6g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 2,3g / Salz 1,09g / BE 1,2	Nudeln Bolognese kj 634 / kcal 152 / Fett 3,1g, davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 25,1g, davon Zucker 1,4g / Eiweiß 5,2g / Salz 1,49g / BE 2,1	Rinderhaschee mit Karotten-Erbsengemüse und Reis Sojabohnen, Sellerie, Senf kj 431 / kcal 103 / Fett 2,2g, davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 16,3g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 4,3g / Salz 1,38g / BE 1,4	Maisgrießbrei mit Kirsragout Sojabohnen kj 407 / kcal 97 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 15,4g, davon Zucker 9,3g / Eiweiß 1g / Salz 0,07g / BE 1,3

Wenn im Hauptgericht keine Gemüsebeilage enthalten ist, wird das Menü durch einen Salat oder ein Dessert oder ein Stückobst ergänzt.

SPEISEKARTE



Montag **KW 20** Dienstag **11.05.2026** bis **15.05.2026** Donnerstag Freitag

Vegetarisch				
Tortellini mit Tomaten-Karottenfüllung, dazu Tomatensauce und Erbsen Gluten (Weizen) kj 505 / kcal 121 / Fett 2,7g, davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 19,7g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4,1g / Salz 0,84g / BE 1,6	Schupfnudeln mit Käserahmsauce und Brokkoli Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 1 kj 520 / kcal 125 / Fett 3,9g, davon ges. Fettsäuren 1,6g / KH 17,8g, davon Zucker 2,8g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,97g / BE 1,5	Tomatensuppe mit Vollkornreis, dazu Weizenbrötchen Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose) kj 538 / kcal 129 / Fett 4g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 19,3g, davon Zucker 2,7g / Eiweiß 3,5g / Salz 1,24g / BE 1,6	Christi Himmelfahrt	Karotten-Kohlrabi-Kartoffelgratin mit Blattsalat und Joghurdressing Milch (Lactose), Sellerie 1, 3 kj 315 / kcal 75 / Fett 3g, davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 7,9g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,4g / Salz 0,96g / BE 0,7
Vollkost				
Vegetarisches Lahmacun, dazu knackiger Salat und Sour Cream Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose) kj 738 / kcal 176 / Fett 6,5g, davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 22,2g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 7g / Salz 1,38g / BE 1,8	Seelachs-Fischstäbchen mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)  kj 457 / kcal 108 / Fett 3,7g, davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 11,9g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,49g / BE 1	Hähnchen-Nuggets mit Brokkoli und Kartoffelpüree Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie 3, 8  kj 394 / kcal 94 / Fett 2,7g, davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 11,6g, davon Zucker 1,5g / Eiweiß 5,7g / Salz 0,81g / BE 1	Christi Himmelfahrt	Geflügel-Currywurst mit Pommes Senf 8  kj 491 / kcal 118 / Fett 4,5g, davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 13,3g, davon Zucker 3,3g / Eiweiß 5,4g / Salz 0,63g / BE 1,1
Vegetarische Alternative				
Vegetarisches Lahmacun, dazu knackiger Salat und Sour Cream Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose) kj 738 / kcal 176 / Fett 6,5g, davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 22,2g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 7g / Salz 1,38g / BE 1,8	Couscousbratling mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose) kj 433 / kcal 103 / Fett 4,1g, davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 13,7g, davon Zucker 1,3g / Eiweiß 2,4g / Salz 0,71g / BE 1,1	Nuggets auf Milchbasis mit Brokkoli und Kartoffelpüree Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose) kj 435 / kcal 104 / Fett 3,1g, davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 12,3g, davon Zucker 1,5g / Eiweiß 6,2g / Salz 0,87g / BE 1	Christi Himmelfahrt	Currywurst auf Erbsenbasis mit Pommes Senf 3 kj 439 / kcal 105 / Fett 2,9g, davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 14,6g, davon Zucker 3,5g / Eiweiß 4,6g / Salz 1,55g / BE 1,2
Gluten-, Lactosefrei				
Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce Eier, Sojabohnen kj 475 / kcal 113 / Fett 3,8g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 15,8g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 3,4g / Salz 1,11g / BE 1,3	Hähnchengeschnetzeltes Toskana mit buntem Paprikareis Sojabohnen kj 713 / kcal 170 / Fett 2,7g, davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 28g, davon Zucker 1,9g / Eiweiß 7,8g / Salz 0,5g / BE 2,3	Bunter Gemüseintopf kj 190 / kcal 45 / Fett 1,8g, davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 5,8g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 1g / Salz 1,03g / BE 0,5	Christi Himmelfahrt	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce, dazu Risi Bisi Senf 1 kj 547 / kcal 131 / Fett 5g, davon ges. Fettsäuren 1,2g / KH 14,4g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 6,5g / Salz 1,09g / BE 1,2
Wenn im Hauptgericht keine Gemüsebeilage enthalten ist, wird das Menü durch einen Salat oder ein Dessert oder ein Stückobst ergänzt.				

SPEISEKARTE



KW 21
Dienstag

18.05.2026 bis
Mittwoch

22.05.2026
Donnerstag

Freitag

Montag

Vegetarisch				
<p>Vollkornspirelli mit Linsen-Bolognese und Gouda, dazu Gurkensticks</p> <p>Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)</p> <p>kj 517 / kcal 123 / Fett 2,3g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 20,1g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 4,9g / Salz 0,91g / BE 1,7</p>	<p>Vegetarische Hackbällchen in Tomatensauce mit Langkornreis</p> <p>Gluten (Weizen), Senf, Sellerie</p> <p>kj 550 / kcal 131 / Fett 4,4g , davon ges. Fettsäuren 1,1g / KH 18,4g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 4,3g / Salz 1,29g / BE 1,5</p>	<p>Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sour Cream und Würzkartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose)</p> <p>kj 591 / kcal 142 / Fett 7,9g , davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 12,8g, davon Zucker 1,5g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,79g / BE 1,1</p>	<p>Eieromelette mit Bio-Rahmspinat und Kartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p> <p>kj 373 / kcal 88 / Fett 4,1g , davon ges. Fettsäuren 1,8g / KH 9,6g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 2,8g / Salz 0,49g / BE 0,8</p>	<p>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</p> <p>Eier, Sulfid</p> <p>3</p> <p>kj 599 / kcal 142 / Fett 7,7g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 16g, davon Zucker 5,6g / Eiweiß 1,8g / Salz 0,61g / BE 1,3</p>
Vollkost				
<p>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</p> <p>Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)</p> <p>kj 768 / kcal 183 / Fett 9,7g , davon ges. Fettsäuren 4,9g / KH 18g, davon Zucker 0,8g / Eiweiß 5,9g / Salz 1,06g / BE 1,5</p>	<p>Gebratene Putenstreifen in Gemüserahmsauce mit Möhren und Salzkartoffeln</p> <p>Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>3</p> <p>kj 305 / kcal 73 / Fett 2,4 g , davon ges. Fettsäuren 0,6 g / KH 9,1 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,54 g / BE 0,8</p>	<p>Mildes Lachscurry mit Paprika, Kokosmilch, dazu Brokkoli und Schmetterlingsnudeln</p> <p>Gluten (Weizen), Fisch, Sojabohnen</p> <p>3</p> <p>kj 544 / kcal 127 / Fett 3g , davon ges. Fettsäuren 1g / KH 18,7g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 6g / Salz 0,56g / BE 1,6</p>	<p>Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Makkaroni</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>3,8</p> <p>kj 661 / kcal 158 / Fett 5,3g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 21,1g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 5,8g / Salz 0,79g / BE 1,8</p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes mit Äpfeln und Ananas in Currysauce, dazu Erbsen und Langkornreis</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3</p> <p>kj 469 / kcal 112 / Fett 1,6g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 18,1g, davon Zucker 2,6g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,93g / BE 1,5</p>
Vegetarische Alternative				
<p>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</p> <p>Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)</p> <p>kj 768 / kcal 183 / Fett 9,7g , davon ges. Fettsäuren 4,9g / KH 18g, davon Zucker 0,8g / Eiweiß 5,9g / Salz 1,06g / BE 1,5</p>	<p>Mildes Curry mit Tomaten-Kokossauce und Veggiestreifen, dazu Möhren und Salzkartoffeln</p> <p>1</p> <p>kj 399 / kcal 96 / Fett 2,0 g , davon ges. Fettsäuren 1,8 g / KH 14,9 g, davon Zucker 3,7 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 0,67 g / BE 1,2</p>	<p>Vegetarische Carbonara mit Tofu und Brokkoli, dazu Schmetterlingsnudeln</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen</p> <p>kj 455 / kcal 109 / Fett 2,1g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 18g, davon Zucker 1,4g / Eiweiß 4,3g / Salz 0,9g / BE 1,5</p>	<p>Bio-Paprikarahmsauce mit Makkaroni</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>kj 529 / kcal 127 / Fett 2,8g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 20,8g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 3,6g / Salz 0,82g / BE 1,7</p>	<p>Süßkartoffel-Tikka-Masala, dazu Erbsen mit Langkornreis</p> <p>Sojabohnen</p> <p>kj 482 / kcal 114 / Fett 2,5g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 18,6g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,8g / Salz 0,93g / BE 1,6</p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p>Grillgemüse in Tomatensauce mit Paprika-Langkornreis</p> <p>kj 333 / kcal 80 / Fett 3g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 11,9g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 1g / Salz 1,14g / BE 1</p>	<p>Beef-Chili mit Quinoa-Langkornreis</p> <p>kj 547 / kcal 131 / Fett 3,1g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 20g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 5,4g / Salz 1,34g / BE 1,7</p>	<p>Röstinchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus</p> <p>kj 511 / kcal 122 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 20,8g, davon Zucker 9,7g / Eiweiß 1,2g / Salz 0,49g / BE 1,7</p>	<p>Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Gnocchi</p> <p>Eier, Sellerie</p> <p>kj 782 / kcal 187 / Fett 10,5 g , davon ges. Fettsäuren 4,0 g / KH 17,6 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,6 g / Salz 1,29 g / BE 1,5</p>	<p>Kräftiger Kartoffeleintopf</p> <p>Sellerie</p> <p>kj 249 / kcal 60 / Fett 2,1g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 8,9g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 1,1g / Salz 0,93g / BE 0,7</p>
<p>Wenn im Hauptgericht keine Gemüsebeilage enthalten ist, wird das Menü durch einen Salat oder ein Dessert oder ein Stückobst ergänzt.</p>				

SPEISEKARTE



Montag **KW 18** Dienstag **25.05.2026** bis **29.05.2026** Donnerstag Freitag

Vegetarisch				
Pfingstmontag	American Pancakes mit Roter Grütze und Vanillesauce, vorweg Brokkolicremesuppe Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie kj 687 / kcal 163 / Fett 5,8g, davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 22,9g, davon Zucker 11,5g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,52g / BE 1,9	Nuggets auf Milchbasis mit Pommes, dazu Salat mit Joghurdressing Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Sellerie 3 kj 514 / kcal 122 / Fett 2,9g, davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 17,8g, davon Zucker 3,3g / Eiweiß 5,5g / Salz 0,69g / BE 1,5	Spaghetti mit Paprika-Sellerie-Karotten-Bolognese, dazu Gouda Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Milch (Laktose) kj 491 / kcal 116 / Fett 3,4g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 16,8g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4,6g / Salz 1,05g / BE 1,4	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch-Alternative aus Sonnenblumenkernen, dazu Weizenbrötchen Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose), Sellerie, Senf 1 kj 562 / kcal 134 / Fett 6,3g, davon ges. Fettsäuren 3,3g / KH 14,8g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 4,2g / Salz 1,27g / BE 1,2
Vollkost				
Pfingstmontag	Paniertes Seelachsfilet mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln Fisch, Gluten (Weizen) kj 418 / kcal 99 / Fett 2,6g, davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 13,2g, davon Zucker 1,3g / Eiweiß 4,6g / Salz 0,24g / BE 1,1	Bandnudeln und Tomatensauce, dazu Paprikasticks Gluten (Weizen), Eier kj 466 / kcal 111 / Fett 2,2g, davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 18,9g, davon Zucker 3g / Eiweiß 3,7g / Salz 0,54g / BE 1,6	Putenschnitzel-Burger mit Ketchup, dazu Pommes Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf, Sesam kj 669 / kcal 159 / Fett 4g, davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 23,4g, davon Zucker 3,4g / Eiweiß 6,5g / Salz 0,52g / BE 2	Hühnerfrikassee mit Möhren und Vollkornreis Milch (Lactose) kj 450 / kcal 107 / Fett 2,3g, davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 16g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 5,3g / Salz 0,82g / BE 1,3
Vegetarische Alternative				
Pfingstmontag	Paniertes Schnitzel auf Milchbasis mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose) kj 412 / kcal 98 / Fett 2,2g, davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 13,2g, davon Zucker 1,2g / Eiweiß 5,2g / Salz 0,58g / BE 1	Bandnudeln und Tomatensauce, dazu Paprikasticks Gluten (Weizen), Eier kj 466 / kcal 111 / Fett 2,2g, davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 18,9g, davon Zucker 3g / Eiweiß 3,7g / Salz 0,54g / BE 1,6	Gemüse-Burger mit Ketchup, dazu Pommes Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Sesam kj 664 / kcal 158 / Fett 4,2g, davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 25g, davon Zucker 3,6g / Eiweiß 4,3g / Salz 0,69g / BE 2,1	Frikassee auf Erbsenbasis mit Möhren und Vollkornreis Milch (Lactose) kj 438 / kcal 105 / Fett 2g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 16,5g, davon Zucker 1,3g / Eiweiß 5g / Salz 0,98g / BE 1,4
Gluten-, Lactosefrei				
Pfingstmontag	Hähnchenstreifen in Paprikasauce, dazu Langkornreis Senf, Sellerie kj 319 / kcal 76 / Fett 1,8g, davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 9,1g, davon Zucker 22,3 / Eiweiß 5,5g / Salz 2,1g / BE 0,8	Nudeln a la Napoli kj 573 / kcal 137 / Fett 1,8g, davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 26,9g, davon Zucker 2,9g / Eiweiß 2,9g / Salz 1,13g / BE 2,2	Linsen-Bolognese mit Gnocchi Eier, Sellerie kj 540 / kcal 129 / Fett 2,4g, davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 22,8g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,8g / Salz 1,01g / BE 1,9	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis Sojabohnen kj 422 / kcal 101 / Fett 2,3g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 15,9g, davon Zucker 0,4g / Eiweiß 4g / Salz 0,99g / BE 1,3

Wenn im Hauptgericht keine Gemüsebeilage enthalten ist, wird das Menü durch einen Salat oder ein Dessert oder ein Stückobst ergänzt.